



Le VIH (virus de l'immunodéficience humaine) est une infection qui affecte directement le système immunitaire. Voici un résumé des principales informations sur le VIH, son évolution, sa transmission, son diagnostic et ses traitements :

Causes du VIH :

Le VIH cible et détruit les lymphocytes T (globules blancs essentiels), ce qui affaiblit le système immunitaire.

Pendant les premières années, une personne séropositive peut être asymptomatique et son système immunitaire fonctionne encore normalement.

Si le VIH n'est pas traité, environ sept ans après l'infection, le sida (syndrome de l'immunodéficience acquise) apparaît, marquant l'incapacité du système immunitaire à fonctionner correctement, avec des risques d'infections opportunistes (causées par des micro-organismes habituellement inoffensifs).

Symptômes :

1. Primo-infection : Quelques semaines après l'infection, la personne peut présenter des symptômes semblables à la grippe (fièvre, douleurs musculaires, maux de tête, diarrhée, etc.).

2. Phase asymptomatique : Après la primo-infection, il peut ne pas y avoir de symptômes pendant plusieurs années, mais la personne reste contagieuse.

3. Symptômes ultérieurs : À mesure que le système immunitaire se dégrade, des signes comme la perte de poids, des infections cutanées, toux, fièvre et diarrhée peuvent apparaître.

4. Sida : Si aucun traitement n'est suivi, la personne développe des maladies opportunistes graves, et c'est la phase la plus avancée du VIH.

Modes de transmission :

Le virus du sida est transmis par



Sexe non protégé
Sexe oral



Partage de
seringue



Transfusion



De la mère à
l'enfant



Instruments
non stériles

Le virus du sida n'est pas transmis par



Par le toucher



Par la nourriture



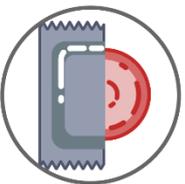
Par un baiser



Par piqûres
d'insecte



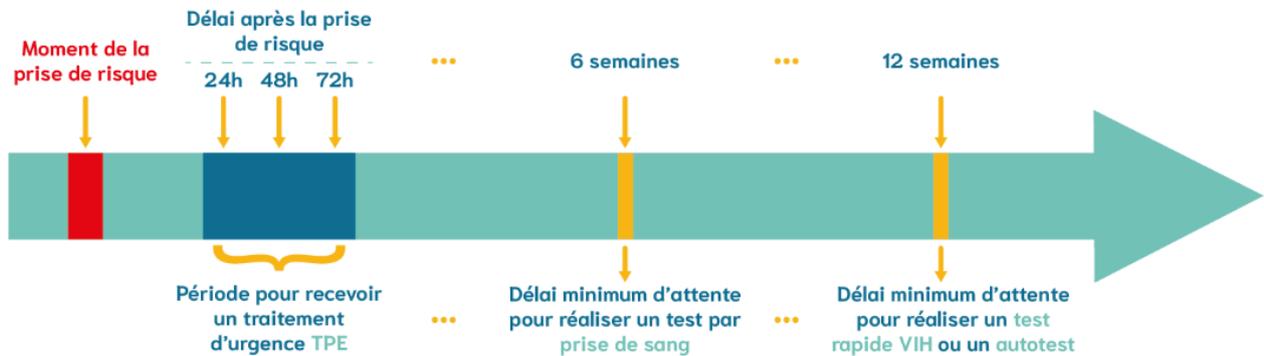
Dans la piscine



Sexe protégé

Diagnostic :

- Le diagnostic de l'infection par le VIH se fait par un examen sanguin (dépistage).
- Il est recommandé après des comportements à risque (relations sexuelles non protégées, partage de seringues) ou l'apparition de symptômes.



Traitements :

Aucun traitement curatif n'existe pour éradiquer le VIH, mais des traitements antirétroviraux (trithérapies) permettent de contrôler l'infection.

Ces traitements bloquent la multiplication du VIH et aident à maintenir un système immunitaire fonctionnel.

Les trithérapies combinent généralement trois médicaments qui inhibent la réplication du virus.

Toutefois, seulement 60 % des personnes infectées dans le monde ont accès à un traitement, en grande partie à cause du retard de diagnostic.

Prévention :

La prévention reste la méthode la plus efficace pour lutter contre le VIH, en particulier en utilisant des protections lors des rapports sexuels (préservatifs), en évitant le partage de seringues, et en se faisant dépister régulièrement.

En résumé, bien qu'il n'existe pas de traitement curatif pour le VIH, un diagnostic précoce et un traitement approprié peuvent aider à maintenir une qualité de vie.

