

## Septembre JAUNE

La France reste fortement touchée par le suicide, en particulier chez les jeunes :

- Environ **200 000 tentatives de suicide** sont recensées chaque année.
- En 2022, on dénombrait **9 200 suicides**.
- Le suicide est la **1<sup>re</sup> cause de mortalité évitable chez les 25-34 ans**, et la 2<sup>e</sup> chez les 18-25 ans.
- Le **taux de suicide est trois fois plus élevé chez les hommes** que chez les femmes, avec un risque accru chez les hommes âgés.

La situation des jeunes est particulièrement préoccupante :

- **+100 % de pensées suicidaires** chez les 18-24 ans
  - **+50 % de tentatives de suicide**
  - Et une **hausse inédite des hospitalisations pour gestes auto-infligés** chez les adolescentes
- (Sources : SPF 2024, Drees 2024)

### Le 3114 : une ligne d'écoute gratuite, 24h/24 et 7j/7

Accessible partout en France (y compris en Outre-mer), le **3114** offre une **écoute confidentielle et professionnelle**, assurée par des **psychologues et infirmier(ères) formé(es) à la crise suicidaire**.

#### Ce service s'adresse :

- **Aux personnes en souffrance (écoute, évaluation, orientation)**
- **Aux proches inquiets (famille, amis, collègues...)**
- **Aux personnes endeuillées ou impactées par un suicide**
- **Aux professionnels (conseil, évaluation, orientation)**

