

Les maladies inflammatoires chroniques de l'intestin

Le 19 mai est la journée mondiale des maladies inflammatoires chroniques de l'intestin (MICI).

Elles comprennent la maladie de Crohn et la rectocolite hémorragique (RCH).

Il s'agit de **pathologies invalidantes** évoluant par poussées entrecoupées de périodes de rémission, entraînant des **hospitalisations et interventions chirurgicales fréquentes**.

Définition et traitement

Ces deux maladies inflammatoires chroniques de l'intestin se caractérisent par une inflammation de la paroi d'une partie du tube digestif, due à une dérégulation du système immunitaire intestinal.

Cette inflammation incontrôlée est responsable de lésions tissulaires et de la chronicité de la maladie.

Les MICI évoluent par poussées inflammatoires, de durée et de fréquence extrêmement variables selon les patients.



Elles se distinguent par la localisation et la nature de l'inflammation dans le tube digestif :


- Dans la maladie de Crohn, l'inflammation peut toucher tous les segments du tube digestif.
- Dans la rectocolite hémorragique, l'inflammation affecte toujours la partie basse du rectum et remonte plus ou moins dans le côlon. L'intestin n'est jamais touché.

L'inflammation doit être traitée en priorité. Pour les formes les plus sévères, la chirurgie est parfois nécessaire.

L'alimentation devra être la plus équilibrée possible afin d'éviter toute carence.

La prise en charge psychologique et le soutien des proches sont également très importants, car ces maladies génèrent une forte dégradation de la qualité de vie.

300 000 personnes concernées en France, **8 000** nouveaux cas chaque année.

<p>Une dérégulation du système immunitaire intestinal</p> 	<p>Des maladies diagnostiquées le plus souvent entre 20 et 30 ans</p>
--	---

Cause

Les causes exactes des MICI sont encore inconnues.

Elles ont une petite composante génétique puisque certains gènes de susceptibilité existent, cependant on ne peut pas parler de maladie héréditaire.

On retrouve dans les MICI un dérèglement du microbiote intestinal, mais ce dérèglement peut être une conséquence de la maladie.

Il n'existe pas d'aliment particulier ou de régime particulier en cause.

En revanche, le tabac représente un facteur aggravant et déclencheur de crise dans la maladie de Crohn.

Symptômes

- Dans la maladie de Crohn, on retrouve des douleurs abdominales, des diarrhées chroniques, une perte de poids, une grande fatigue, et parfois, de la fièvre et une anémie.
- Dans la rectocolite hémorragique, les poussées peuvent engendrer des diarrhées glaireuses et sanglantes accompagnées de douleurs abdominales et rectales, de la fatigue et une perte d'appétit.
- Dans les deux pathologies, les lésions peuvent parfois se compliquer en fistules, abcès, perforation. Les MICI peuvent souvent être à l'origine de carences vitaminiques (dus à la malabsorption). Chez 1 patient sur 5, les symptômes peuvent être extra-digestifs : par exemple des atteintes inflammatoires au niveau de l'œil, de la peau ou encore des articulations.

Association



L'afa Crohn RCH France est l'unique association nationale qui soutient et informe les malades de Crohn et de rectocolite hémorragique et leurs proches, qui défend leurs droits, et finance la recherche.

Une ligne téléphonique d'écoute et d'information est à votre disposition : 0 811 091 623 ou 01 801 821 81.

Par mail : social@afa.asso.fr

Rapprochez-vous de votre service de prévention et de santé au travail pour toutes demandes complémentaires.